

Dossier del Corredor

DE MENTS

The Skymasters



Bienvenidos a la X Edición de la Marató dels Dements



Este documento tiene como objetivo facilitaros la información que necesitáis sobre el evento y ayudaros a conocer qué esperar el día de la prueba.

Dements es una organización joven formada por amantes de la montaña que trabajan juntos de manera altruista.

Nuestro objetivo es ofrecer una carrera montañera diseñada para el corredor, segura, respetuosa con el medio ambiente y que promueva el turismo y comercio local a través de sinergias colaborativas.

Todo ello está alineado con la Dirección y normativa del Parque Natural de La Serra d'Espadà.

No dudes en consultarnos si lo necesitas:

info@maratodelsdements.com

Toda la información actualizada, en nuestra web y redes sociales.



Salut i Muntanya!



Contenidos

04	The Skymasters
05	Pruebas
07	Tracks
09	Perfiles
11	Zonas de especial atención
12	Categorías
14	Avituallamientos
21	Tiempos de paso y corte
23	Material obligatorio
25	Servicios
32	Acceso espectadores
34	Seguimiento
35	Dispositivo Seguridad
36	Voluntariado
38	Respeto medioambiental
41	Programa oficial
42	Bolsa corredor
43	Merchandising
44	Turismo



The Skymasters **Marató dels Dements**

En esta X edición, La Marató dels Dements vuelve a ser la sede de la Skymasters, la final del circuito a la que sólo accederán aquellos corredores élite que se clasifiquen.

El circuito está compuesto por 24 carreras de un perfil extraordinariamente técnico y diferenciado, que discurren por 4 continentes a lo largo de la temporada 2025.

Y por supuesto, mantenemos nuestra prueba Open, abierta a corredores populares y que sigue siendo el auténtico corazón de la Marató dels Dements.

Las Pruebas

Marató | 42,5 Km - 3.808+/-



Distancia total 42,5 km. | Altura mín. 351 m. | Altura máx. 1049 m.
Desnivel + 3808 m. | Desnivel - 3808 m.



The Skymasters
Marató dels Dements



Prueba de recorrido muy exigente que discurre en un 95% por senda.

Se trata de una carrera muy dura en cuanto a desnivel y pendiente.

Hablamos de una de las pruebas, por orografía, más duras a nivel europeo en la distancia, por lo que no es una prueba para los que se inician en el Trail. Requerirá una preparación adecuada, sin la cual no debe afrontarse la prueba.

9 subidas y bajadas, destacando como puntos de interés el Alto de La Costera, el Puntal de L'Aljub, el Pico Espadán, el Barranc del Roig o la Casa Mosquera.



Las Pruebas

Mitja d'Aín



Distancia total 22,5 km. | Altura mín. 490 m. | Altura máx. 1049 m.
Desnivel + 2007 m. | Desnivel - 2007 m.



Mitja d'Aín



Prueba de espectacular belleza que discurre en gran parte por el recorrido de la segunda parte de la Marató y de carácter mucho más técnico.

Una prueba con personalidad suficiente para ser única en su distancia.

Destaca la subida a Espadán, el Cerro Gordo y el Pico de la Penyablanca.



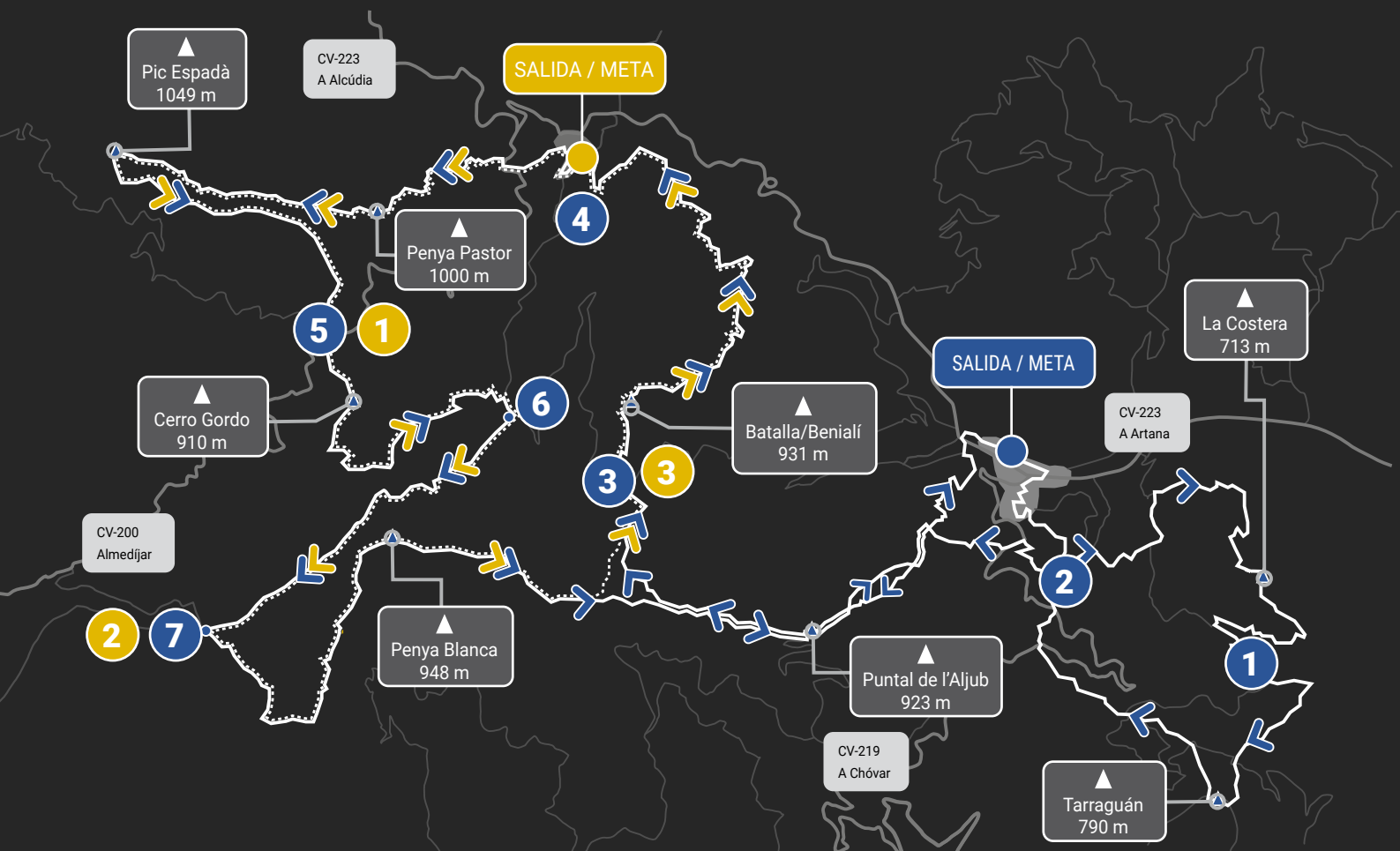
Tracks

Marató dels Dements / Mitja d'Aín

Información técnica y descripción de recorridos en nuestra web

MARATÓ

MITJA D'AÍN



Marató	Salida	Avituallamiento								Meta
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Nom	Eslida	Costera	Matilde	Barres	Aín	Ibola	Caritat	Mosquera	Puntal	Eslida
Km.	Km. 0	Km. 6,8	Km. 10,4	Km. 15,4	Km. 21	Km. 27	Km. 30	Km. 34	Km. 40	42,5

Mitja	Salida	Avituallamiento			Meta
		1	2	3	
Nom	Aín	Ibola	Mosquera	Barres	Aín
Km.	Km. 0	Km. 6,8	Km. 13,5	Km. 18,2	Km. 22,5



Tracks

Mitja Aín

Hemos hecho una pequeña modificación en la salida de la Mitja d'Aín que podéis ver en el siguiente plano:



Perfiles

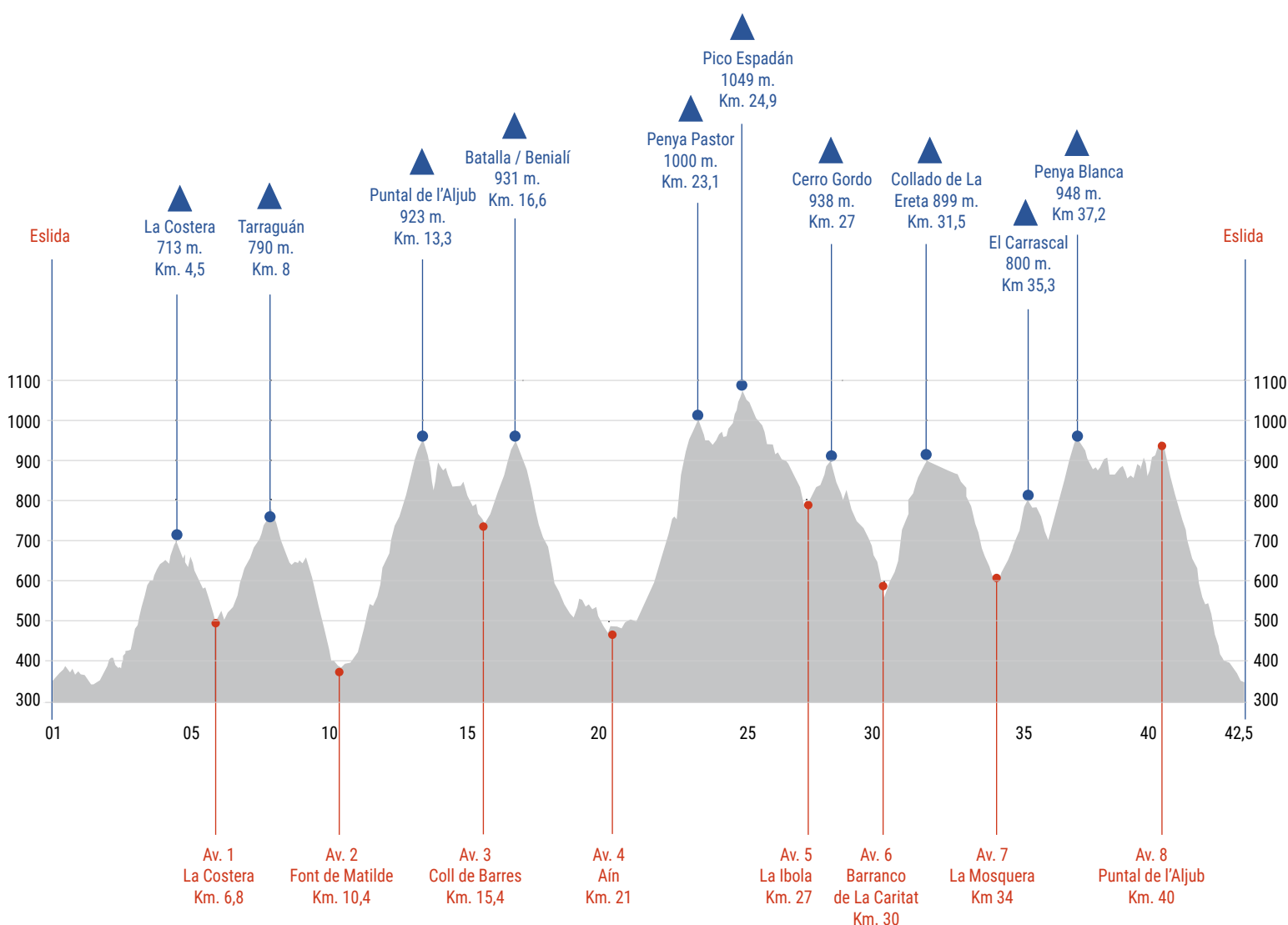
Marató | 42,5 Km - 3808+/-

Distancia total 42,5 km. | Altura mín. 351 m. | Altura máx. 1049 m.
Desnivel + 3808 m. | Desnivel - 3808 m.



The Skymasters

Marató dels Dements



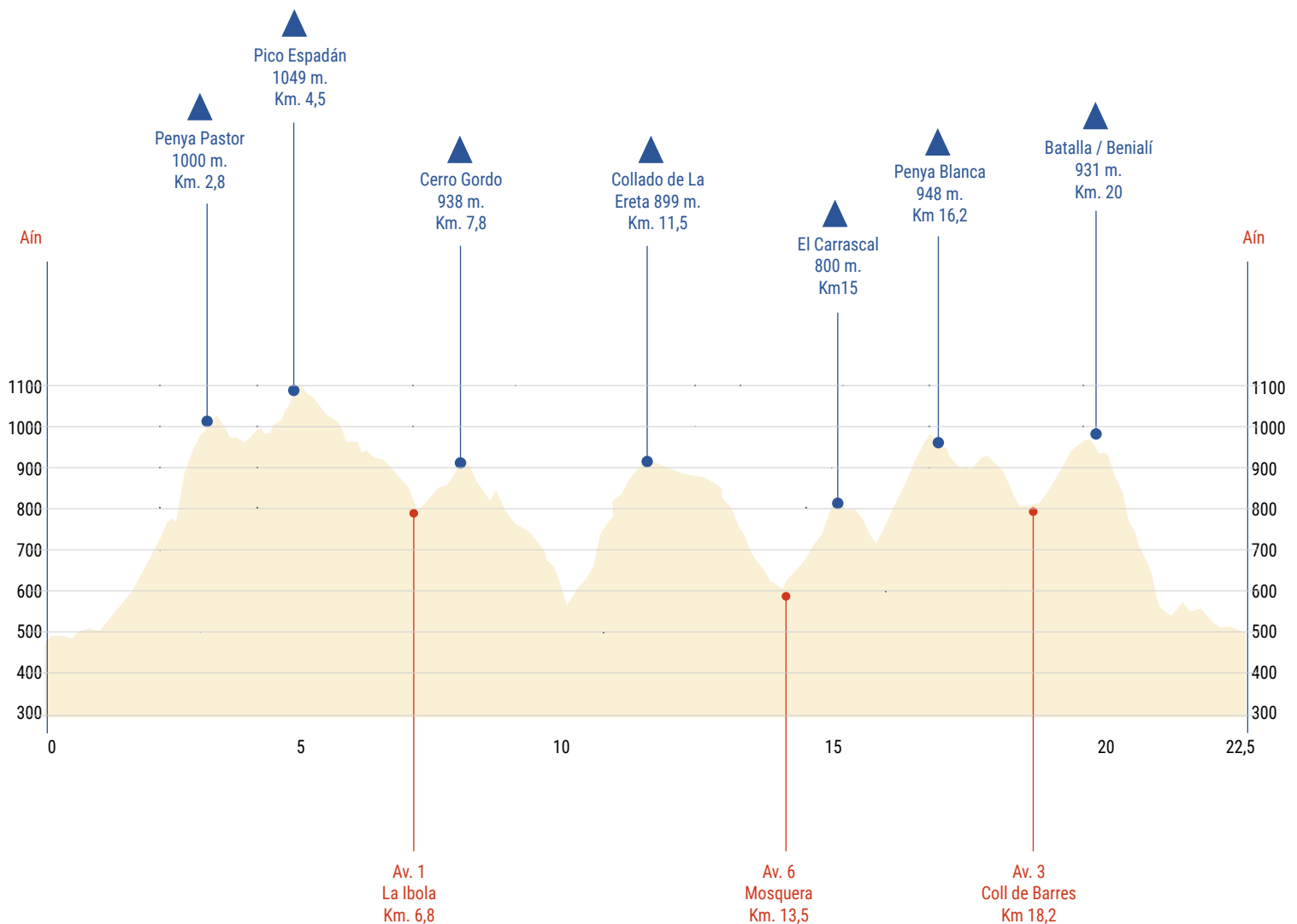
Perfiles

Mitja Aín | 22,5 Km - 2007+/-

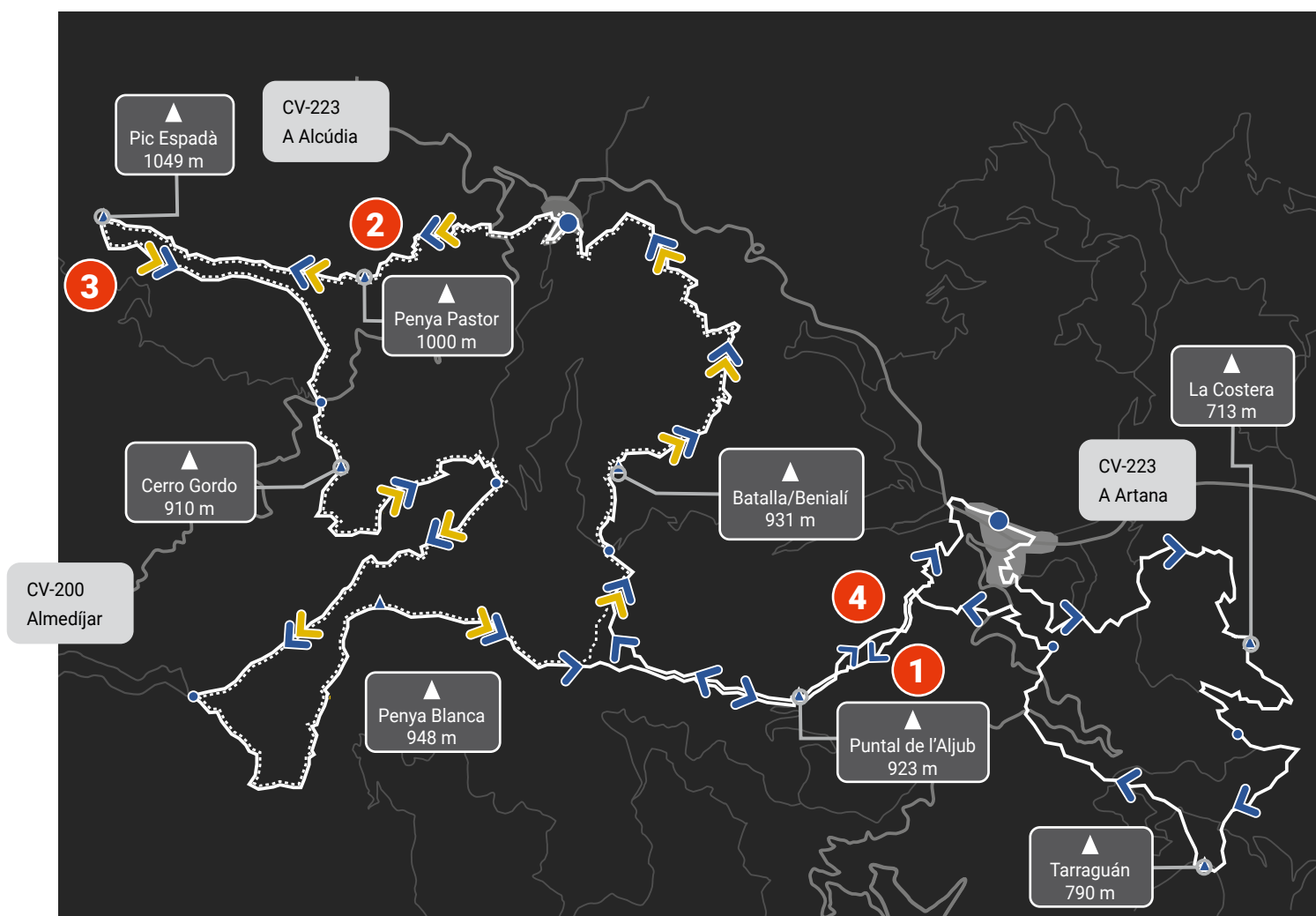
Distancia total 22,5 km. | Altura mín. 490 m. | Altura máx. 1049 m.
Desnivel + 2007 m. | Desnivel - 2007 m.



Mitja d'Aín



Zonas de especial atención



1 SUBIDA AL PUNTAL

Km 12-13. Zona de paso entre grandes rocas y alto desnivel.

2 PENYA PASTOR Y PIC ESPADÀ

Km 22-25 Marató - Km 2-5 Mitja
Zonas de cresta, de paso muy lento, con cuerdas de ayuda en algunos tramos.

3 BAJADA PIC ESPADÀ

Km 25-26 Marató - Km 5-6 Mitja
Bajada con terreno muy erosionado con mucha piedra suelta e inestable.

4 BAJADA PUNTAL A META

Km 40-42,5
Bajada muy técnica con pendiente muy pronunciada, con algunas zonas muy resbaladizas con cuerdas de apoyo.

Categorías

Marató dels Dements



The Skymasters
Marató dels Dements

Absoluta masculino y femenina

Se incluyen en esta categoría los y las participantes clasificados/as para la Categoría SkyMasters Marató dels Dements

SKYMASTERS masculino y femenina

Lo harán acogiéndose al reglamento de la Skyrunner® World Series y sus condiciones de participación y clasificación.

<https://www.skyrunnerworldseries.com/rules/>

<https://www.skyrunnerworldseries.com/skymasters/>

Senior masculino y femenina

Nacidos desde el 1 de enero de 1986

Veterano masculino y femenina

De 40 a 49 años (incluidos/as todos/as los nacidos en el año 1985)

Máster masculino y femenina

Más de 50 años (incluidos/as todos/as los nacidos en el año 1975)

Local masculino y femenina

Para empadronados/as y/o nacidos/as en Eslida o Ain

Categorías

Mitja d'Aín



Mitja d'Aín

Absoluta masculino y femenina

Senior masculino y femenina

Nacidos desde el 1 de enero de 1986

Veterano masculino y femenina

De 40 a 49 años (incluidos/as todos/as los nacidos en el año 1985)

Máster masculino y femenina

Más de 50 años (incluidos/as todos/as los nacidos en el año 1975)

Local masculino y femenina

Para empadronados/as y/o nacidos/as en Eslida o Aín

Avituallamientos

Marató dels Dements / Mitja d'Aín

La prueba dispone de **8 avituallamientos para la Marató** y **3 para la Mitja d'Aín** que desglosamos en este dossier.

Destacamos el afán de la organización por respetar el medio ambiente, concienciar al corredor montaño y promover la sostenibilidad con medidas de impacto 0 o eco-responsabilidad:

Obligación al corredor/a al uso de su propio recipiente para líquidos (no se puede beber directamente de los recipientes de los avituallamientos).

No disposición de vasos.

Sanción máxima al irrespetuoso medioambiental.

No disposición de geles.

Barritas con envase bio-degradable...

La asistencia a los corredores y corredoras sólo estará permitida en los avituallamientos 2, 4 y 6.

INFORMACIÓN PARA CELÍACOS:

En los Avituallamientos, la suplementación estará basada en productos aptos para celíacos, así como un menú a disposición de los mismos en meta, debidamente señalizado.



Avituallamientos

Gretel Planner



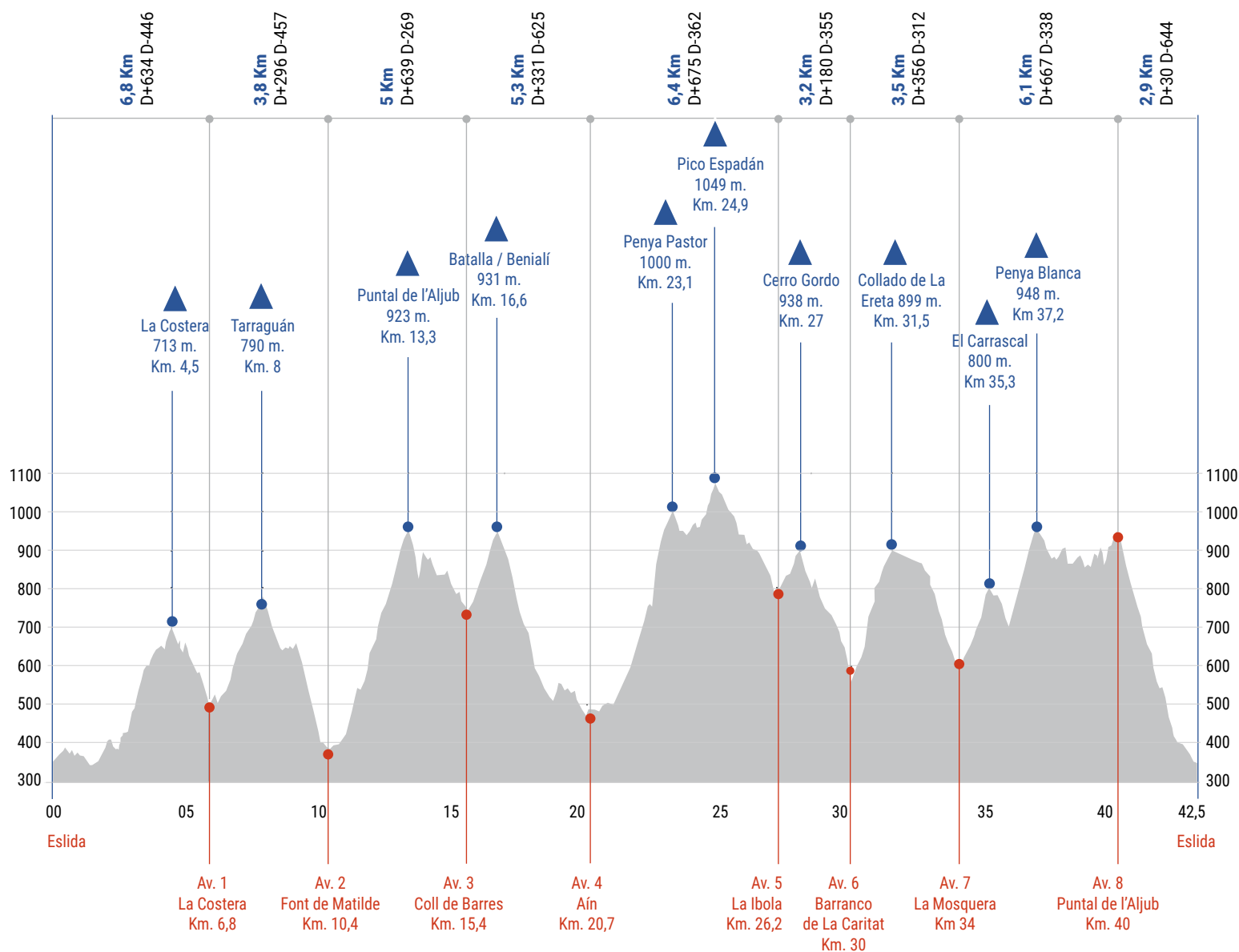
Contamos con la colaboración de Gretel Planner, la novedosa tecnología para planificar la estrategia de ritmos, tiempos de paso y nutrición.

Estos son los pasos que debes de hacer para disfrutar de tu estrategia de forma gratuita:

- 1 | Accede a www.gretelplanner.com
- 2 | Registrarte gratuitamente si no estás ya registrado. Solo necesitarás un correo y contraseña.
- 3 | La primera vez que te registras, completa tu perfil con los datos de los suplementos que sueles tomar en carrera.
- 4 | Encontrarás nuestras modalidades en "listado de carreras"
- 5 | Selecciona el tramo para informarte de las características y planifica tu ritmo en consecuencia
 - 5.1 | En algunos de los tramos encontrarás la suplementación de Infisport® que encontrarás en el avituallamiento
- 6 | Selecciona la nutrición que vas a tomar durante la carrera
 - 6.1 | Si dejas el ratón encima de cada tramo, Gretel Planner te indicará cuantos hidratos estás destinando en cada tramo y en total
- 7 | Guarda y exporta tu planificación para tenerla disponible en pdf y llevarla impresa para consultarla el día de la carrera

Avituallamientos

Marató dels Dements



	Lugar	Colabora
AV.1	La Costera	La Madre del Topo
AV.2	Font de Matilde	Amics de la Volta al Terme Fondegulla
AV.3	Coll de Barres	Alcudia Veo Team
AV.4	Aín	Mur i Castell
AV.5	La Ibola	Xibeca Trail
AV.6	Bnc. Caritat	Running Moró
AV.7	La Mosquera	BCS
AV.8	Puntal de l'Aljub	Almenara Xtrem

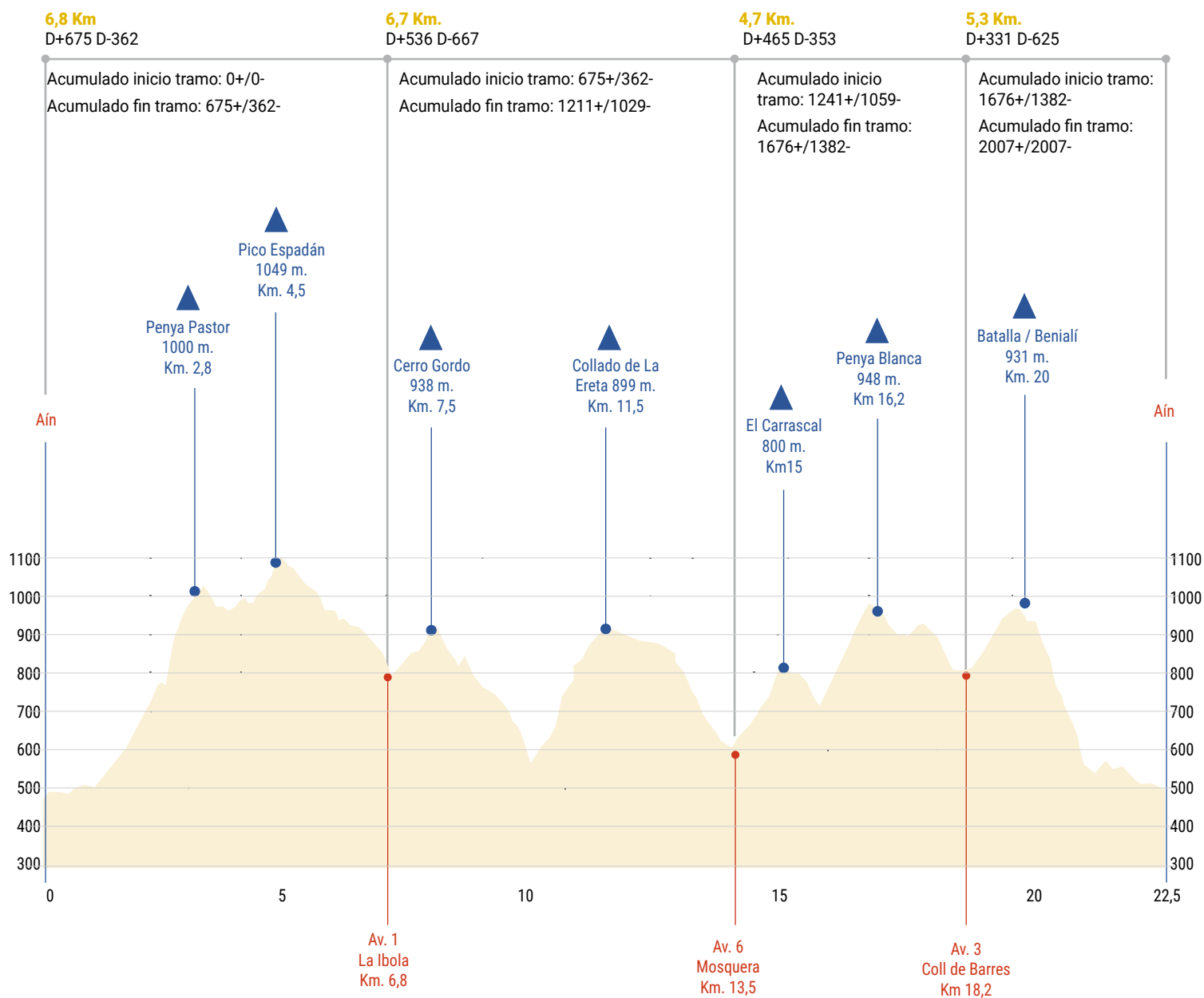
Avituallamientos

Marató dels Dements | Composició

MARATÓ		Avituallamientos								META
		1	2	3	4	5	6	7	8	
	Complex 3:1									✓
	ND4 Polvo sabor manzana verde		✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	Faster Bar Gourmet		✓		✓		✓			
	Protein Bar				✓		✓			
	Kompact Salts				✓		✓			
Agua		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Coca-cola					✓	✓	✓	✓	✓	✓
Naranjas			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Plátanos			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Dátiles			✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Gominolas			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Rosquilletas			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Sandwich dulce								✓	✓	
Sandwich salado					✓			✓	✓	
Caldo de pollo								✓	✓	✓
Cerveza con/sin alcohol										✓
Pasta							✓			✓
Bocata longaniza/botifarra										✓
Paella valenciana										✓
Paella verdura										✓
Dulces variados										✓
Orxata										✓

Avituallamientos

Mitja d'Aín



	Lugar	Colabora
AV.1	La Ibola	Xibeca Trail
AV.2	La Mosquera	BCS
AV.3	Coll de Barres	C.A. Noulas

Avituallamientos

Mitja d'Aín

MITJA D'AÍN		Avituallamiento			META
		1	2	3	
	Complex 3:1				✓
	ND4 Polvo sabor manzana verde	✓	✓	✓	
	Faster Bar Gourmet	✓		✓	
Agua		✓	✓	✓	✓
Coca-cola		✓	✓	✓	✓
Naranjas		✓	✓	✓	✓
Plátanos		✓	✓	✓	✓
Dátiles		✓	✓	✓	
Gominolas		✓	✓	✓	
Rosquilletas		✓	✓	✓	✓
Cerveza con/sin alcohol					✓
Bocata longaniza/botifarra					✓
Orxata					✓
Caldo de pollo					✓

En el lateral de tu dorsal encontrarás unos tickets que te permitirán acceder al avituallamiento de meta para comer y beber después de la carrera.



- ✓ No pierdas tu dorsal, ya que estos ticket son necesarios para poder utilizar los servicios del avituallamiento.
- ✓ El voluntariado del avituallamiento irá marcando directamente en el dorsal cada consumición que realices.

Conserva el dorsal hasta el final del evento, ya que es tu identificación para acceder a estos servicios

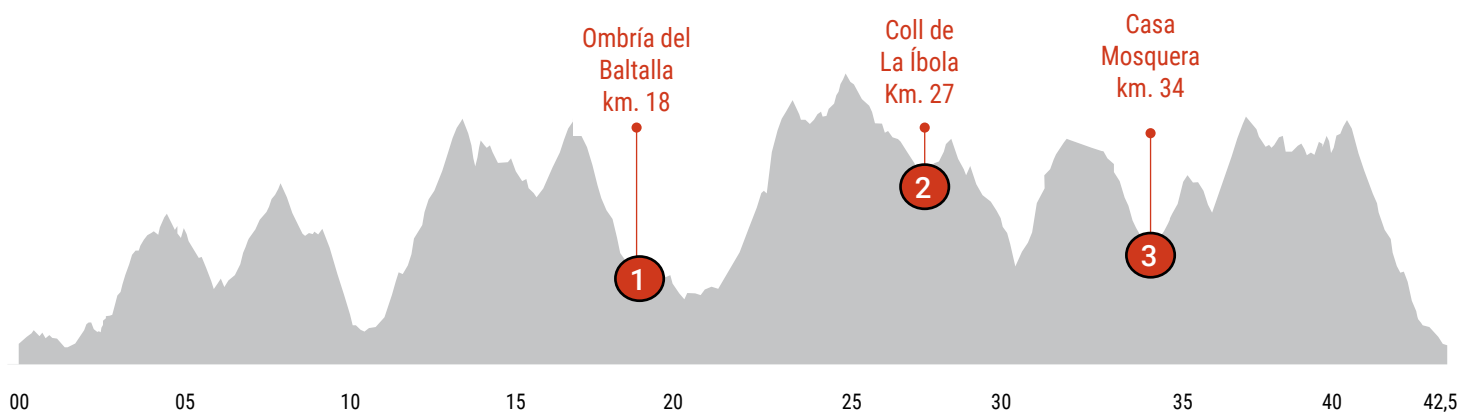
En la zona de meta habrá servicio de barra para espectadores y acompañantes. El avituallamiento de meta es zona exclusiva para corredores y organización.

Tiempos de corte

Marató dels Dements

Lugar	Tiempo de corte	Hora de Corte
1 Km. 18	4 horas	11:30
2 Km. 27	7 horas	14:30
3 Km. 34	8:30 horas	16:00
META Km. 42,5	11 horas	18:30

El cierre de carrera lo marcará el responsable de carrera identificado como **último corredor de la Marató**



Previsión Tiempos de Paso Marató						
Lugar	Tiempo 1º		Tiempo: 8h 30"		Último	
	Tiempo	Hora	Tiempo	Hora	Tiempo	Hora
AV.1 La Costera Km. 6	0h 38min	8:08	0h 59 min.	8:29	1h 10 min.	8:45
AV.2 Matilde Km. 10	0h 59 min.	8:29	1h 32 min.	9:02	2h 02 min.	9:32
AV.3 Coll de Barres Km. 15	1h 38 min.	9:08	2h 40 min.	10:10	3h 20 min.	10:50
AV.4 Aín Km. 20	2h 06 min.	9:36	3h 38min	11:08	4h 30 min.	12:00
AV.5 Ibola Km. 27	3h 00 min.	10:30	5h 12 min.	12:42	7h 00 min.	14:30
AV.6 Bco. Caritat Km. 30	3h 18 min.	10:48	6h 11 min.	13:41	7h 40 min.	15:15
AV.7 Mosquera Km. 34	3h 43 min.	11:13	6h 52 min.	14:22	8h 30 min.	16:00
AV.8 Puntal de l'Aljub Km. 40	4h 30 min.	12:00	7h 50 min.	16:25	10h 28min	17:58
META	4h 45 min.	12:15	8h 30 min.	17:00	11h 00 min.	18:30

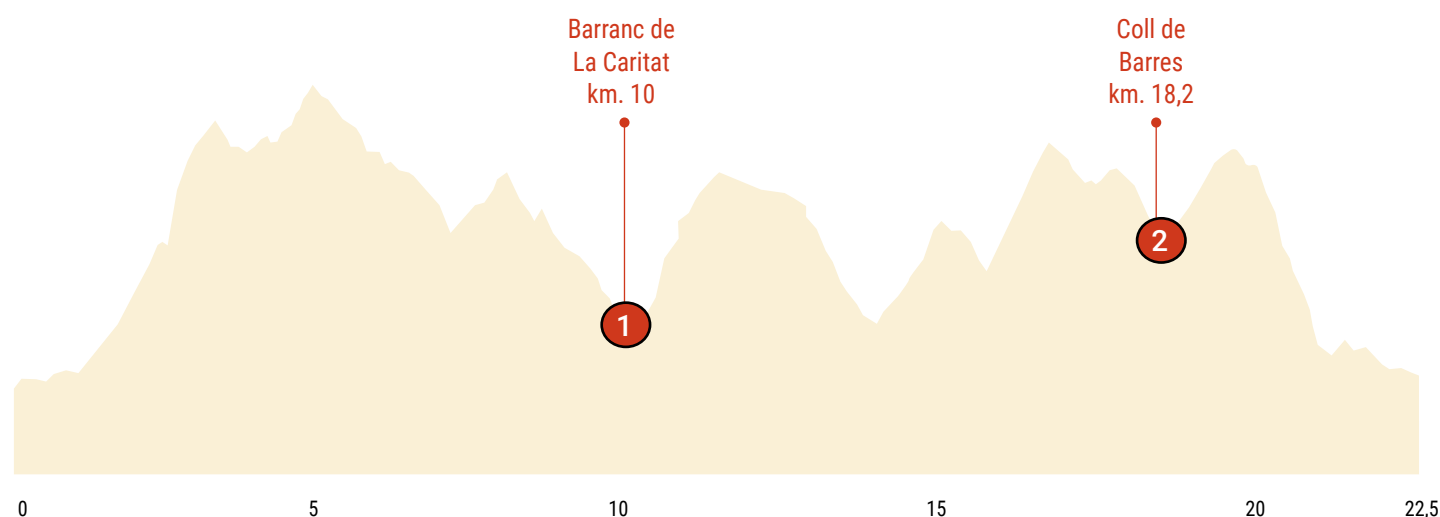


Tiempos de corte

Mitja d'Aín

Lugar	Tiempo límite	Hora de Corte
1 Km. 10	2:45 horas	10:45h.
2 Km. 18,2	4:30 horas	12:30h.
META Km. 22,5	5:30 horas	13:30h.

El cierre de carrera lo marcará el responsable de carrera identificado como **último corredor de la Mitja**.



Previsión tiempos de paso Mitja d'Aín

LUGAR	Tiempo 1º		Tiempo: 4h		ÚLTIMO	
	Tiempo	Hora	Tiempo	Hora	Tiempo	Hora
AV.1 La Ibola Km. 6,8	0h 45 min.	8:45 h.	1h 10 min.	9:10 h.	1h 50min	9:50 h.
AV.2 La Mosquera Km. 13,5	1h 30 min.	9:30 h.	2h 15 min.	10:15 h.	3h 20 min..	11:20 h.
AV.3 Coll de Barres Km. 18,2	2h 05 min.	10:05 h.	3h 10 min.	11:10 h.	4h 30 min..	12:30 h.
META	3h 40 min.	10:40 h.	4h 00 min.	12:00 h.	5h 30 min..	13:30 h.

Material Obligatorio

Marató dels Dements / Mitja d'Aín

- Manta térmica
- Silbato
- Recipiente para líquido no inferior a 1l

Debe rellenarse en cada avituallamiento con especial énfasis en los Avituallamientos 2 (Km10), 4 (Km.21) y 7 (Km.34) de la Marató dels Dements y el 2 (km.13,5) de la Mitja dels Dements d'Aín.

- Cortavientos termosellable con capucha con un mínimo de 10.000 columnas de impermeabilidad y transpirabilidad

En función del tiempo puede excluirse por organización la obligatoriedad independientemente de que es aconsejable

- Teléfono Móvil completo de carga, preferiblemente con GPS y con el teléfono de emergencias de organización anotado

601 525 286

MATERIAL RECOMENDADO

A causa de las características de la prueba, se recomienda el uso de palos/bastones.

En caso de llevar palos, solamente podrán ser dejados o recogidos en los avituallamientos donde se permite asistencia (2, 4 y 6).

Material Obligatorio

Específico Marató dels Dements



The Skymasters
Marató dels Dements

- Frontal de Luz o Similar

Para todos aquellos que pasen por el control de material con tiempo **superior a 4h.**

Rogamos que seáis consecuentes con esta medida dadas las fechas, por lo que todo aquel que prevea que va a estar encima de estos tiempos que lo tenga en cuenta.

Habrà un control de material en el km.21 de la Marató

Se revisará el material obligatorio a todos los participantes.

Será el corredor el que tenga obligación de enseñar el material obligatorio a los responsables del control.

Al corredor que no lleve el material obligatorio se le retirará el dorsal y quedará descalificado

Servicios

En todas las pruebas habrán servicios disponibles para los participantes

- Duchas (con agua caliente hasta que se acabe)
- Masajes
- Atención de incidencias
- Guardarropía

Se ruega a todos los participantes y visitantes que respeten las zonas de aparcamiento y no se dejen vehículos fuera de ellas.

Un vehículo mal aparcado puede ocasionar problemas de seguridad y evacuación en caso de emergencia.

También recomendamos, que no se deje ningún objeto de valor en los vehículos.

Aconsejamos que se haga uso del servicio de guardarropía para todos los objetos de valor y que no se quede nada en los vehículos. El servicio de guardarropía estará disponible el sábado y domingo antes de las carreras.



**PLANO
INTERACTIVO**

Hemos habilitado zonas específicas para autocaravanas tanto en Eslida como en Aín (consultar mapas de ubicación).

Ubicación Servicios

Eslida

PLANO
INTERACTIVO



Ubicación Servicios

Eslida

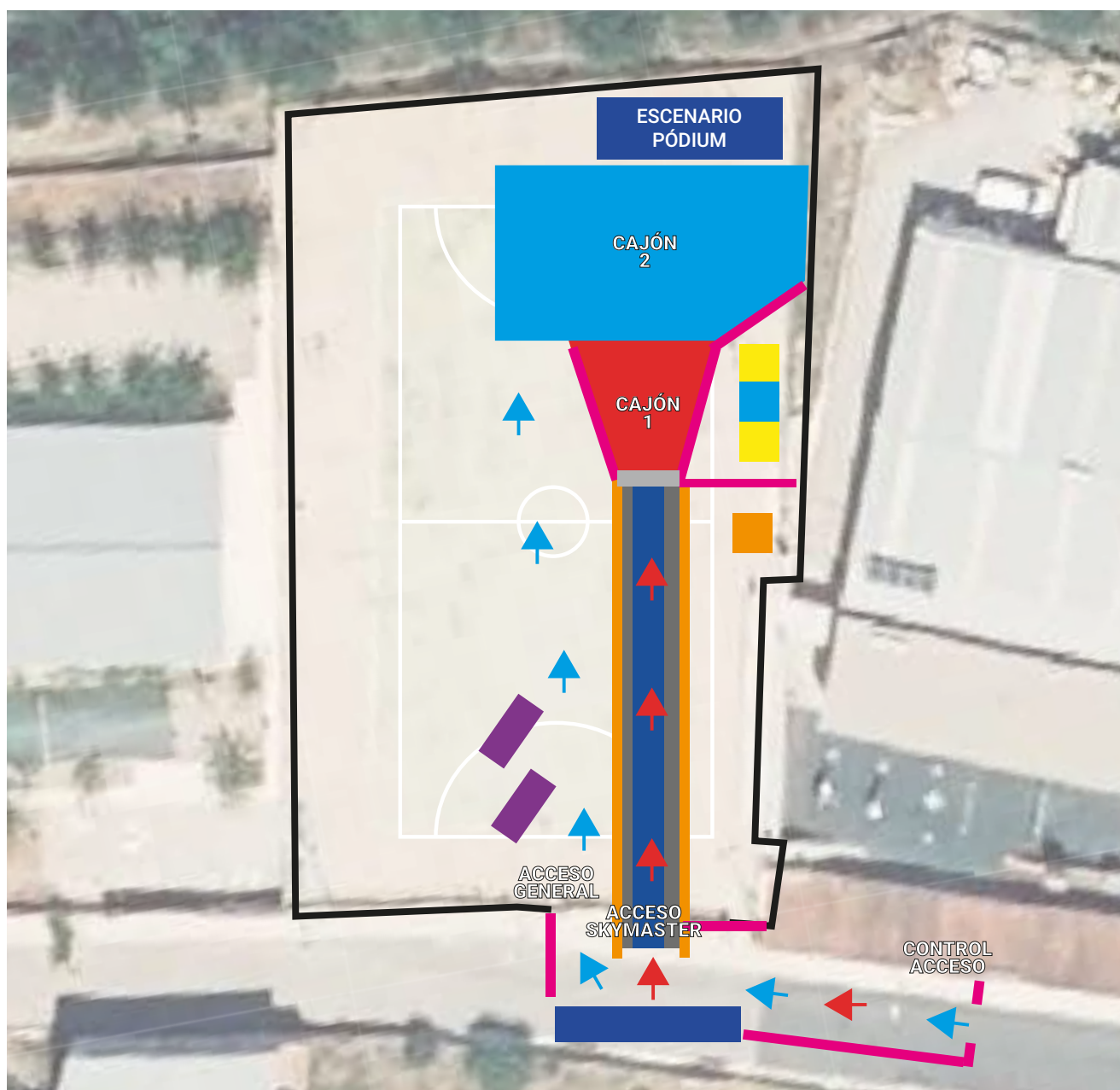
PLANO
INTERACTIVO



Ubicación Servicios

Eslida | Salida

PLANO
INTERACTIVO



Ubicación Servicios

Aín - Paso Marató Sábado

PLANO
INTERACTIVO



Ubicación Servicios

Mitja d'Aín

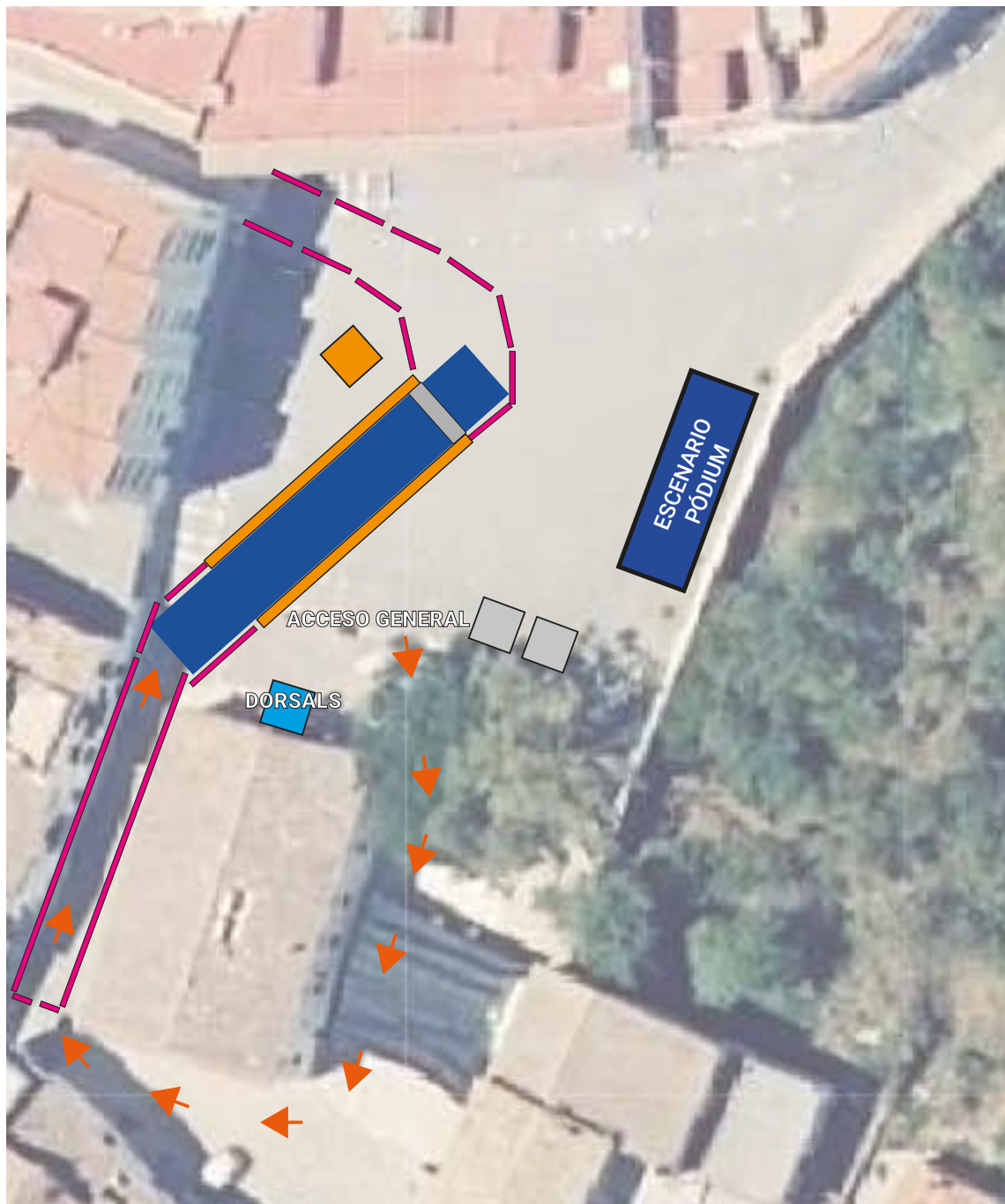
PLANO INTERACTIVO



Ubicación Servicios

Aín | Salida

PLANO
INTERACTIVO

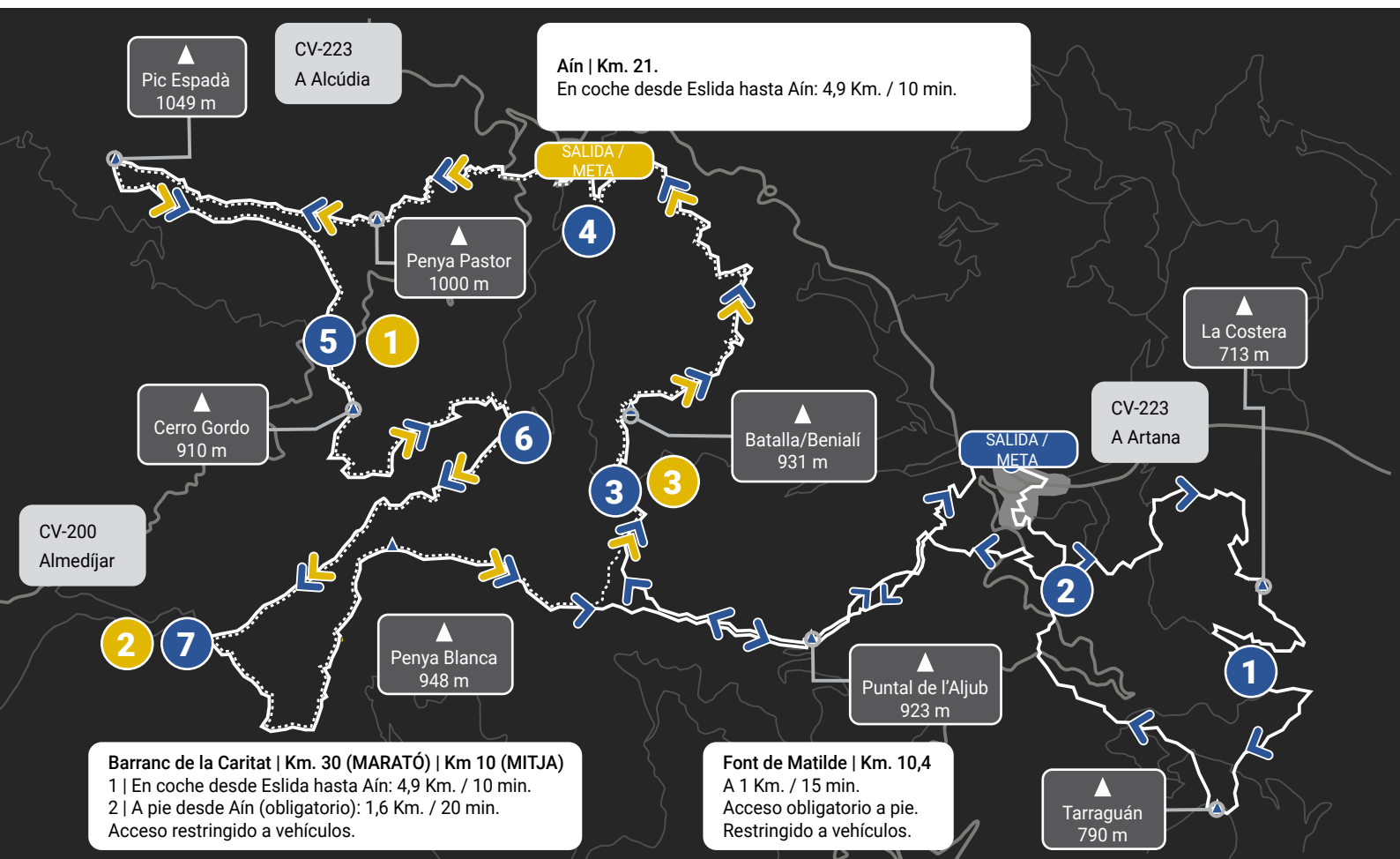


Acceso espectadores y acompañantes

Marató / Mitja Aín

PLANO INTERACTIVO

Respetar especialmente normas de tráfico y zonas de acceso a pie



Marató	Salida	Avituallamiento								Meta
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Nom	Eslida	Costera	Matilde	Barres	Aín	Ibola	Caritat	Mosquera	Puntal	Eslida
Km.	Km. 0	Km. 6,8	Km. 10,4	Km. 15,4	Km. 21	Km. 27	Km. 30	Km. 34	Km. 40	42,5

Mitja	Salida				Meta
		1	2	3	
Nom	Aín	Ibola	Mosquera	Barres	Aín
Km.	Km. 0	Km. 6,8	Km. 13,5	Km. 18,2	Km. 22,5

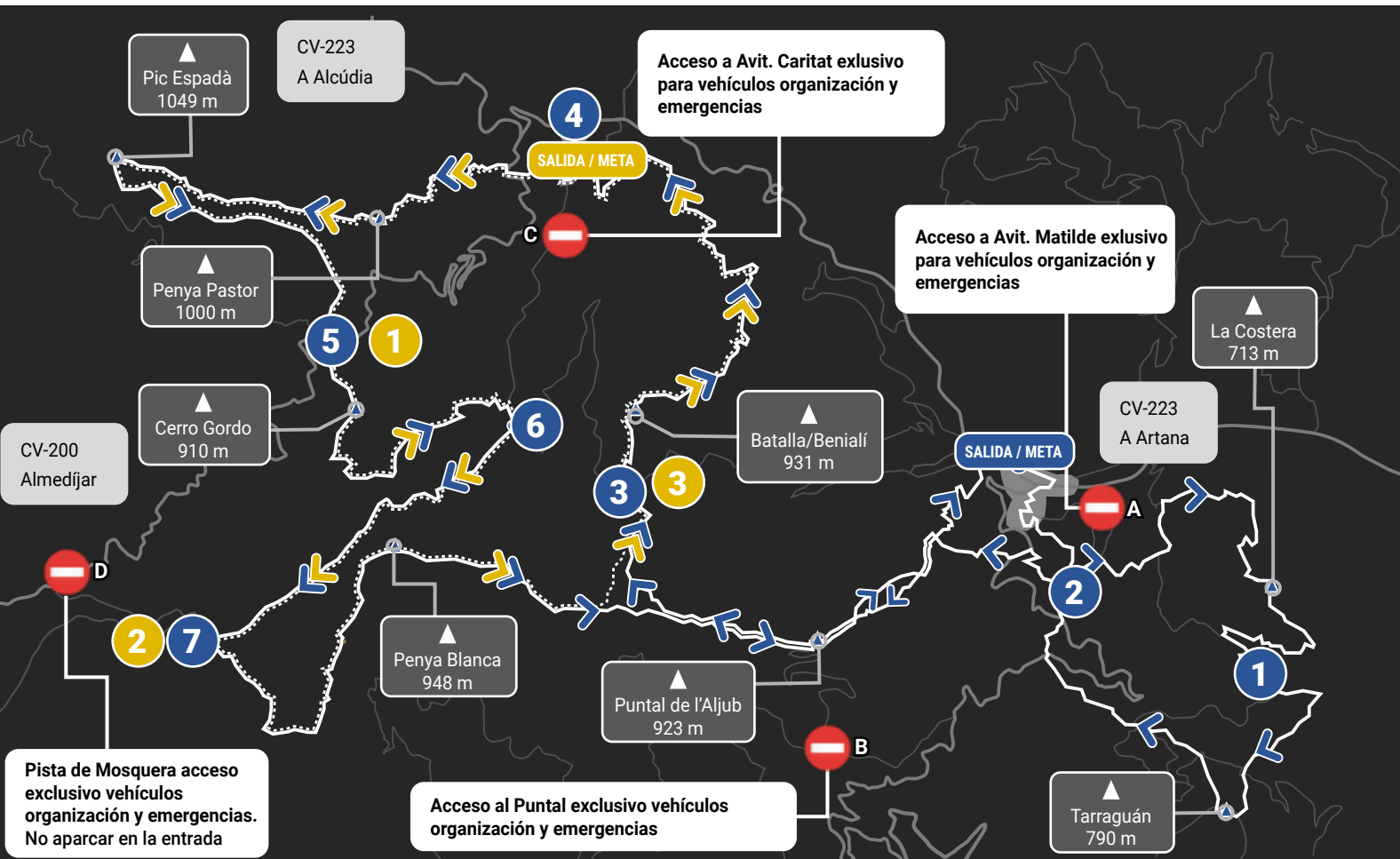


Acceso espectadores y acompañantes

Marató / Mitja Aín

PLANO INTERACTIVO

Áreas restringidas a la circulación de vehículos 



Marató	Salida	Avituallamiento								Meta
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Nom	Eslida	Costera	Matilde	Barres	Aín	Ibola	Caritat	Mosquera	Puntal	Eslida
Km.	Km. 0	Km. 6,8	Km. 10,4	Km. 15,4	Km. 21	Km. 27	Km. 30	Km. 34	Km. 40	42,5

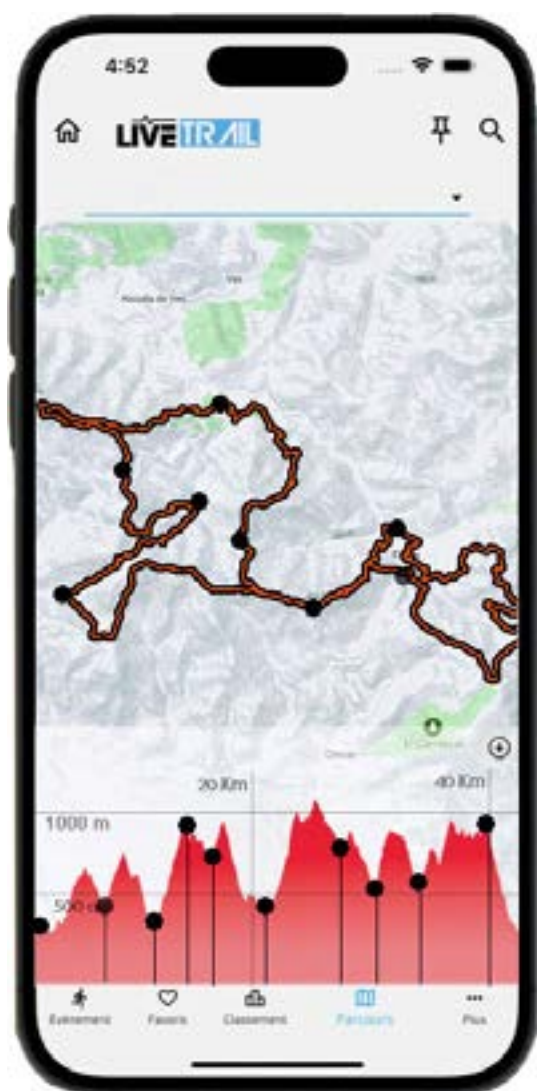
Mitja	Salida				Meta
		1	2	3	
Nom	Aín	Ibola	Mosquera	Barres	Aín
Km.	Km. 0	Km. 6,8	Km. 13,5	Km. 18,2	Km. 22,5



Seguimiento

Marató / Mitja Aín

Sigue la carrera en directo con LiveTrail



La Marató dels Dements i la Mitja d'Aín podran seguirse en tiempo real a través de LiveTrail, disponible tanto en su aplicación móvil como en la versión web.

La app permite a los y las participantes registrarse con sus datos de inscripción y compartir su posición durante la carrera. Asimismo, permite comunicar un abandono, enviar una alerta SOS o llamar directamente al centro de carrera con un solo toque.

El público y acompañantes también pueden usar LiveTrail para seguir el recorrido, los tiempos de paso y la clasificación en vivo desde el móvil u ordenador.



Dispositivo de Seguridad

Marató / Mitja Aín

Desde el primer día, Dements ha querido que la seguridad de los corredores sea su principal regalo en la bolsa del corredor.



Por ello, la principal partida económica de la carrera va destinada a la asistencia sanitaria mediante el uso de:

- 3 ambulancias medicalizadas
- 3 VIR (Vehículos de intervención rápida)
- 1 Médico de emergencias
- 1 Médico de carrera
- 2 dispositivos de protección civil
- 2 dispositivos de la Unidad de Montaña del Consorcio Provincial de bomberos de Castellón
- Distribución estratégica de numerosos responsables de montaña de la organización a lo largo del recorrido

El **teléfono de urgencias y emergencias** durante la carrera es obligatorio, para todos los corredores, llevarlo guardado en la agenda del móvil (también obligatorio)

601 525 286

Dispositivo de Seguridad

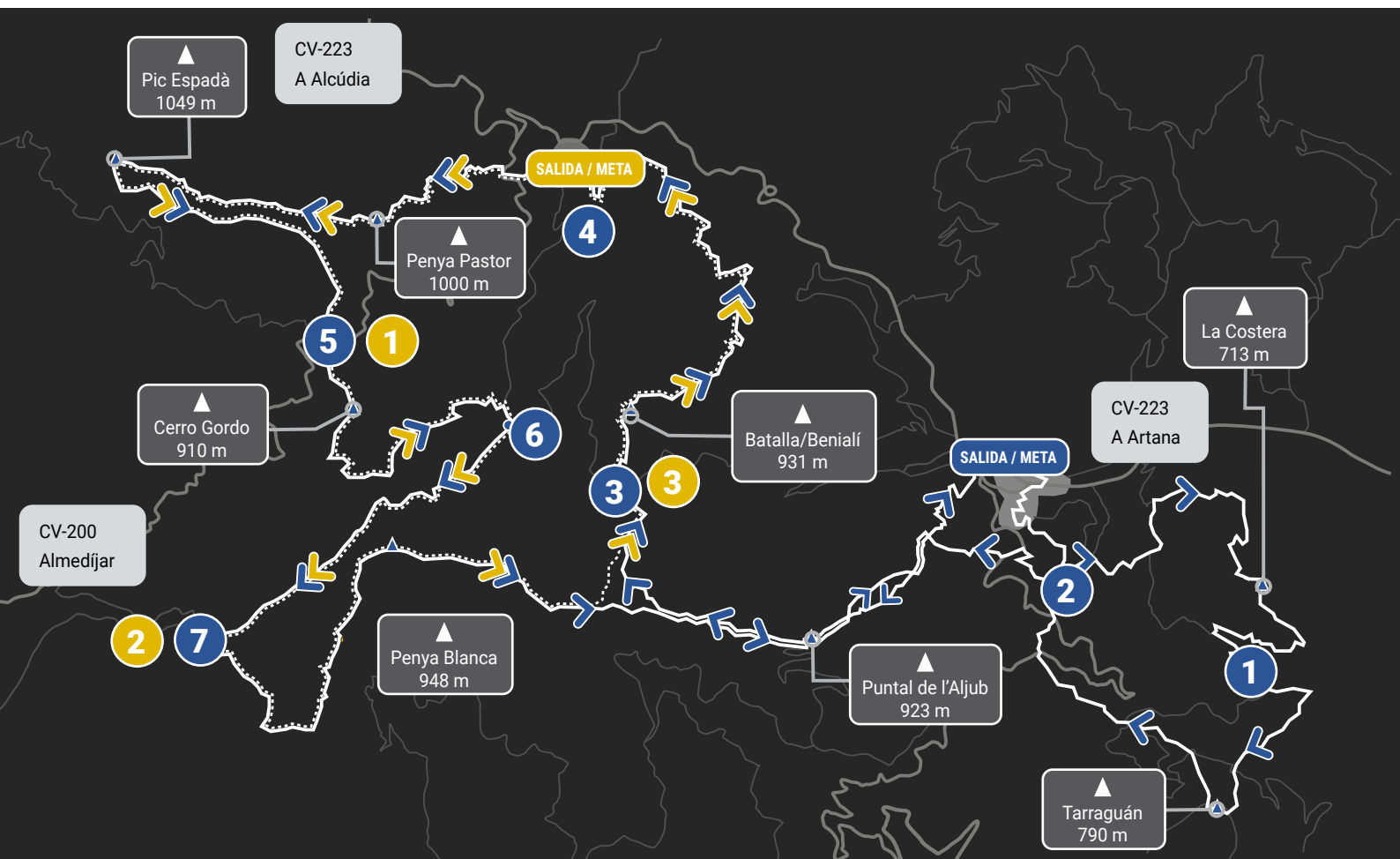
 **Protección Civil**

 **Bomberos**

 **Ambulancia**

 **Centro médico**

PLANO INTERACTIVO



Marató	Salida	Avituallamiento / Servicios							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Nom	Eslida	Costera	Matilde	Barres	Aín	Ibola	Caritat	Mosquera	Puntal
Servicios	   		 		 	 			-

Mitja	Salida	Av. / Servicios		
		1	2	3
Nom	Aín	Ibola	Mosquera	Barres
Servicios	 	 		

Picos	
Nom	La Costera
Servicios	
Nom	Penya Pastor
Servicios	

Voluntariado

Marató / Mitja Aín



Los chalecos azules (voluntarios) y grises (dirección de carrera) estarán presentes durante todas las pruebas.

No dudéis en recurrir a ellos ante cualquier duda o problema, la seguridad nunca ha sido una opción, sino una obligación.

Respeto medioambiental

Marató / Mitja Aín

Para la organización del Marató dels Dements, el respeto por la naturaleza es uno de los pilares de la prueba.

A todos los participantes se les exige:

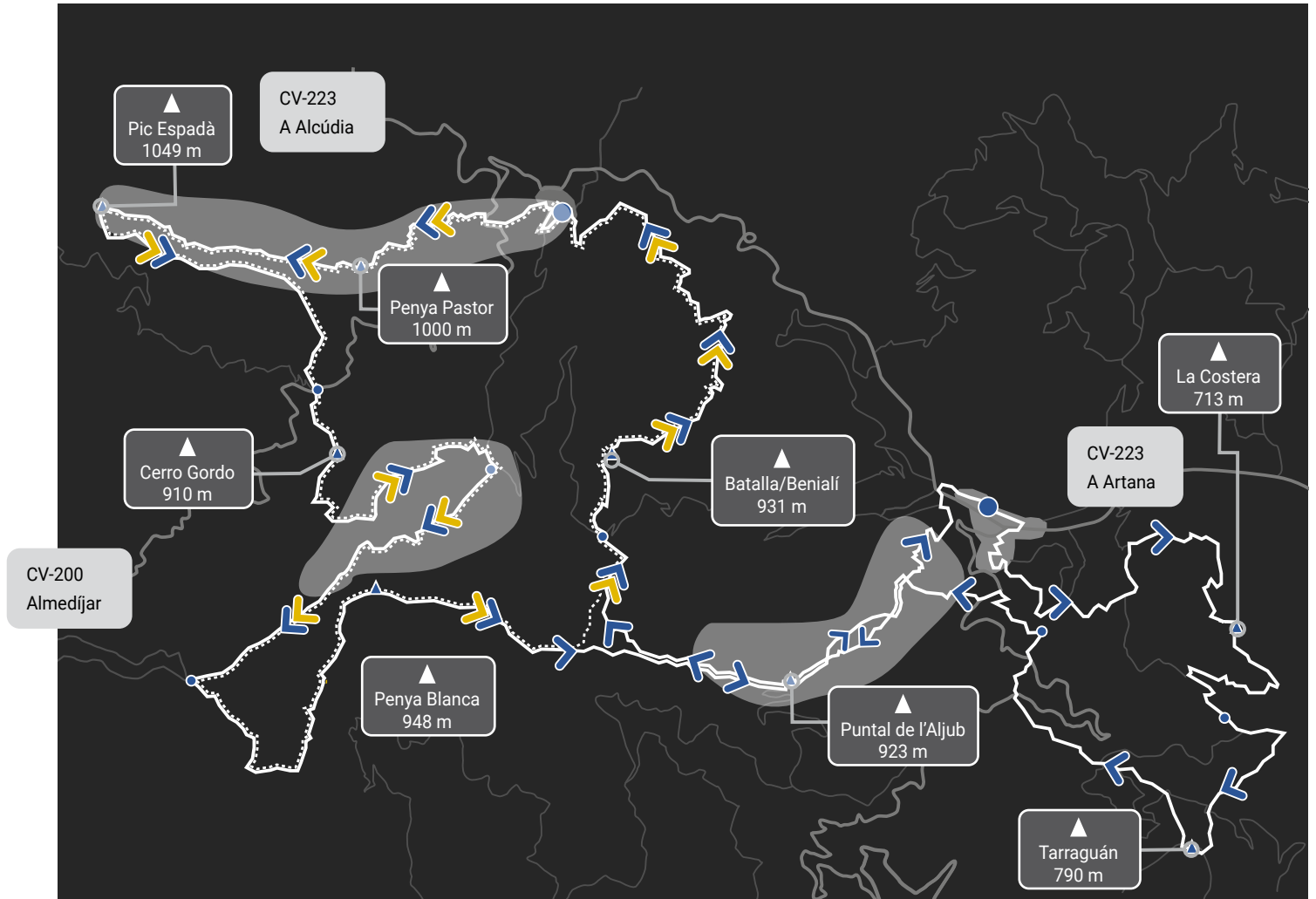
- No abandonar desechos en la naturaleza
- Utilizar los contenedores a disposición
- Respetar la flora y la fauna
- Seguir estrictamente el recorrido balizado sin utilizar atajos y en general, intentar preservar y mantener el medio ambiente durante la duración de la prueba

Los encargados de la organización vigilarán la aplicación del reglamento y estarán habilitados para descalificar a los corredores si:

1. Salen del recorrido realizando un atajo
2. Abandonan basuras en el recorrido (en este punto seremos muy estrictos, la sanción implicará descalificación e imposibilidad de participar de por vida en el evento)

Respeto medioambiental

Zonas especialmente protegidas



Durante la prueba hay varias zonas en las que los participantes deberán extremar el cuidado y no abandonar el recorrido señalizado bajo ningún concepto.

Se trata de áreas con especies de vegetación especialmente protegidas.

Respeto medioambiental

Aviso sobre avispas



Vespa velutina
avispon asiático



Vespa crabro
avispon autóctono

Recuerda que estamos en un entorno natural, donde compartimos espacio con la fauna local. Entre ella, es muy probable que te encuentres con avispas o incluso con avisperos a lo largo del recorrido.

En la Serra d'Espadà se está librando una dura guerra en la que la **Vespa Crabro (autóctona)** compone la línea de defensa frente a la entrada de la **Vespa Velutina (invasora)**. Si eres alérgico a la picadura de avispa no olvides protegerte y llevar lo necesario encima ante una posible picadura. Estos nidos suelen encontrarse en árboles huecos, troncos viejos o cavidades naturales de la montaña.

Corremos en su frente de batalla, pero es nuestra aliada.

En caso de detectar un nido, haced foto evitando el riesgo, facilitad ubicación y enviadla a info@maratodelsdements.com con copia a parque_espadan@gva.es a fin de determinar la clasificación del avispon.

Programa oficial 2025

Jueves 6 de noviembre

- **12:00 h:** Presentación institucional en la Diputación de Castellón.

Viernes 7 de noviembre

- **12:00 h:** Rueda de prensa Estadio de la Cerámica del Vila-Real C.F.
- **17:00 h:** Briefing Técnico en el Zona Polideportiva de Eslida.
- **17:00 - 20:30 h:** Recogida de Dorsales en Zona Polideportiva de Eslida.
- **17:15 h:** Presentación corredores Élite en Zona Polideportiva de Eslida.

Sábado 8 de noviembre

- **06:00-07:15 h:** Recogida de dorsales en el Zona Polideportiva de Eslida
- **07.30 h:** **SALIDA MARATÓ DELS DEMENTS** en la Zona Polideportiva de Eslida con cierre a las 18.30h.
- **16:30 h:** Entrega Trofeos Marató dels Dements.
- **19:00 h:** Gala Entrega Premios Merrell Skyrunning® World Series.

Domingo 9 de noviembre

- **06:30-07:45 h:** Recogida de dorsales en Ayuntamiento de Aín.
- **08:00h:** **SALIDA MITJA DELS DEMENTS D'AÍN:** En la Plaza José Sorribes Fuster con cierre a las 13:30 h
- **13:30 h:** Entrega Trofeos Mitja Marató dels Dements Aín.



Bolsa corredor

Marató / Mitja Aín



Marató: Camiseta Finisher 2025 + Braga de cuello Dements

Mitja Aín: Camiseta Finisher 2025



Merchan 2025

Irier & Dements



Todo el merchandising de Dements 2025, está disponible en la web de Irier. ¡¡No te quedes sin tu prenda Dements!!



¡¡Lo quiero ya!!



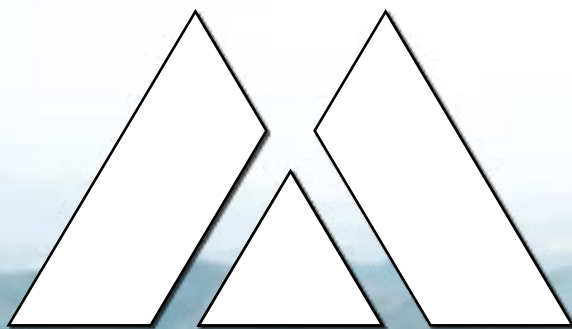
Oficina de Turismo

Eslida cuenta con Oficina de Información Turística, donde encontrarás todo lo que necesitas para descubrir nuestro entorno.

Calle Príncipe Felipe nº49, planta baja
Tel: 697 494 129

Ven a visitarnos, infórmate y déjate sorprender por todo lo que Eslida y la Serra d'Espadà tienen para ofrecer.





DEMENTS

*10 anys
de safut i
muntanya*

